

ONLINEKURSPLAN 30.11. – 06.12.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

10:00 - 11:00
Gesund & Fit

10:00 - 11:00
weihnachtliches
Kurs-Intro

11:00 - 12:00
Sonntags-
Special

17:45 - 18:45
Pilates

17:45 - 18:45
Rundum-
Rückenfit

18:00 - 19:00
Workout

17:45 - 18:45
Pilates-Workout

19:00 - 20:00
Fit-Mix

19:00 - 20:00
Yoga

19:00 - 20:00
ZUMBA

19:15 - 20:00
Body-Styling

Login: <https://sport-forum-alsdorf.immunbooster-online.de/>